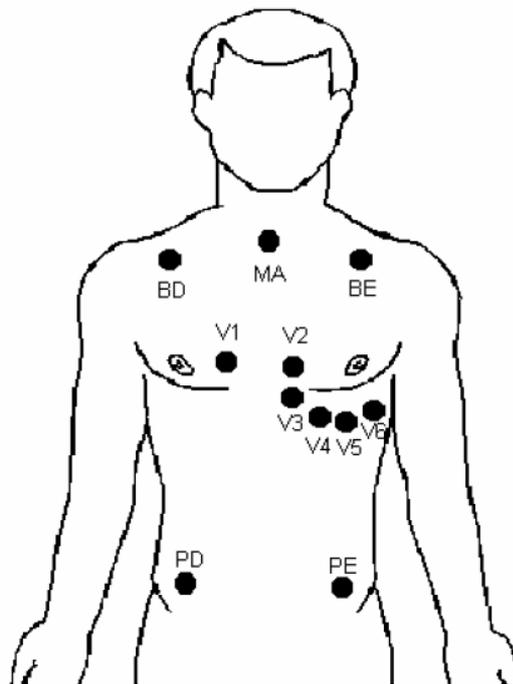


Orientações para realização de teste ergométrico

- ✓ Não fazer exercícios exaustivos e nem ingerir bebida alcoólica no dia ou na véspera do exame
- ✓ Não fazer uso de café ou produtos que contenham cafeína (ex.: energéticos, chá preto, coca-cola, refrigerantes, chocolates)
- ✓ Não fumar no dia do exame
- ✓ Fazer refeição leve no máximo 3 horas antes. Não comparecer em jejum.
- ✓ Trazer ou vir usando:
 - ❖ Mulheres: tênis, bermuda, top e toalha
 - ❖ Homens: tênis, bermuda e toalha
- ✓ Depilar ou raspar com prestobarba (se houver pêlos) as regiões marcadas na figura antes do exame:



OBS.: Pacientes em uso de medicação – fazer uso dos remédios, inclusive no dia do exame, exceto se seu médico orientar para suspender a medicação.

Orientações para realização de teste ergométrico

TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO PARA A EXECUÇÃO DE TESTE ERGOMÉTRICO

Paciente: _____
Idade: _____ Peso: _____ Kg Altura: _____ cm
CPF: _____ Identidade: _____
Residência: _____
Cidade: _____

Estou ciente que vou realizar um exame que meu médico assistente solicitou por achar necessário para melhor esclarecimento e acompanhamento de minha situação clínica.

O Teste Ergométrico é um método de diagnóstico utilizado para a avaliação da pressão arterial, da aptidão física e na identificação de arritmias e de isquemia (redução do fluxo sanguíneo) no coração.

Para a sua realização, é preciso raspar os pelos de certos pontos do tórax, onde serão colocados eletrodos descartáveis.

O exercício será executado numa esteira ergométrica, que simula uma caminhada.

Haverá uma dificuldade progressiva, pelo aumento da velocidade e/ou inclinação do aparelho, até o limite tolerado pelo paciente. A interrupção do esforço poderá ser solicitada a qualquer momento, devido ao cansaço ou outros sintomas provocados pelo exercício. Eventualmente o médico que acompanha o procedimento, poderá encerra-lo, se julgar conveniente.

A sensibilidade do exame para identificar isquemia é de cerca de 70%. Ou seja, em 100 pessoas com obstrução coronariana significativa, 70 serão diagnosticadas por este teste. Portanto, como todo exame complementar, o teste ergométrico também têm limitações, não alcançando 100% de eficácia diagnóstica.

Existe a possibilidade de ocorrerem complicações durante o teste, o que inclui: queda da esteira, resposta anormal da pressão arterial, arritmias, angina do peito, tonteados, e em circunstâncias extremamente raras, infarto e morte. Lembramos que estes casos graves e excepcionais geralmente ocorrem em quem possui doença grave do coração (menos de 0,01% de mortes nas estatísticas mundiais).

Durante o exame o médico acompanhará seus sinais vitais (pulso/pressão arterial além de análise contínua do eletrocardiograma) nós dispomos de equipamentos e pessoal treinado para estas situações de emergência.

O exame não poderá em hipótese nenhuma, ser realizado com jejum maior do que 2 horas.

Autorizo a equipe médica a realizar, em caso de necessidade ou diante de um achado inesperado, qualquer procedimento adicional que vise meu benefício e controle clínico.

Tive a oportunidade de fazer todas as indagações sobre o procedimento diagnóstico a que serei submetido, me sendo respondido e esclarecidas todas as minhas dúvidas em linguagem de fácil compreensão. Estou ciente dos riscos e que o resultado pode não ser o esperado, bem como que o resultado de um exame complementar deve ser interpretado junto com os demais dados de minha história clínica.

Pompéu, ____ de _____ de 20____

Paciente/Responsável: _____

Testemunhas: (Não precisam estar presentes no dia do exame)

Nome: _____ Nome: _____
CI: _____ CI: _____
CPF: _____ CPF: _____